

MUND

- 1 Mund spitzen mit geschlossenen Lippen
- 2 Mund spitzen mit geöffneten Lippen
- 3 Mund verstoßen (Lippen nach vorne wölben, dabei Kinn hochziehen)
- 4 Backen ansaugen (Hasenmäulchen), wenn möglich Ober- und Unterlippen bewegen
- 5 Mund breit ziehen (in die Mundwinkel ziehen)
- 6 Mund breit ziehen mit geschlossenen Augen
- 7 Zähne zeigen
- 8 Oberlippe über die Unterlippe ziehen
- 9 Unterlippe über die Oberlippe ziehen
- 10 Kinn hochziehen, Oberlippe herunterziehen (Mund etwas offen lassen)
- 11 Backen aufblasen
- 12 Pfeifen. Wenn nötig, Finger auf einer oder beiden Seiten zu Hilfe nehmen
- 13 Ein großes „O“ formen, darauf achten, dass der Mund weit offen ist, dann Lippen zusammenziehen zum kleinen „O“

NASE

- 14 Nase hochziehen (kraus ziehen)
- 15 Nase hochziehen, dabei Augen schließen
- 16 Nase schnell rauf und runter ziehen
- 17 Nasenlöcher größer machen, Nasenflügel bewegen

AUGEN

- 18 Augen schließen und öffnen
- 19 Augen schließen, evtl. krankes Auge mit dem Finger zu streichen, nur einen kleinen Spalt öffnen und wieder schließen

PD DR MED UNIV ILONA SCHWENTNER

FACHÄRZTIN FÜR HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE
INFO@HNO-BOEBLINGEN.DE | HNO-BOEBLINGEN.DE

STANDORTE

BÖBLINGEN | POSTSTRASSE 6 | 71032 BÖBLINGEN | T 07031 221100
HERRENBERG | BAHNHOFSTRASSE 17 | 71083 HERRENBERG | T 07032 24288