

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie sind wegen eines Ohrgeräusches (Tinnitus) oder eines Hörsturzes in meiner Behandlung. Ich habe Ihnen heute Folgendes empfohlen:

- Tabletteneinnahme entsprechend der Verordnung
- Mikrozirkulationsinfusionen (homöopathisch)
- Akupunktur (Kosten müssen selbst getragen werden)
- Entspannungstherapie: Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, autogenes Training oder ähnliches, Kurse in der Volkshochschule etc.
- Psychologische Beratung (bei starker Belastung)
- Tinnitusfragebogen nach Göbel, Unkostenbeitrag für Auswertung und Besprechung: **5 €**
- Weiterführende Diagnostik in meiner Praxis (BERA, Röntgen)
- Ausschluss möglicher Ursachen durch:
  - zahnärztliche | kieferorthopädische Untersuchung
  - orthopädische Untersuchung
  - neurologische Untersuchung
- Hausärztliche Untersuchungen (Risikofaktoren: Blutzucker, Blutfette, Bluthochdruck)
- Kernspintomographie des Kopfes (MRT)
- Tinnitusbewältigungsstrategien (Vermeidung von Stille, akustische Ablenkung, nicht fokussieren)
- Lärmvermeidung
- Hörgeräteanpassung bei Schwerhörigkeit
- Noiser
- Tinnitus-App

## PD DR MED UNIV ILONA SCHWENTNER

FACHÄRZTIN FÜR HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE  
INFO@HNO-BOEBLINGEN.DE | HNO-BOEBLINGEN.DE

## STANDORTE

BÖBLINGEN | POSTSTRASSE 6 | 71032 BÖBLINGEN | T 07031 221100  
HERRENBERG | BAHNHOFSTRASSE 17 | 71083 HERRENBERG | T 07032 24288